



Het Medicijngesprek

Het hele jaar door worden door de apothekers medicijngesprekken gevoerd. De patiënten die hiervoor in aanmerking komen worden doorgaans actief uitgenodigd door de apotheek in samenwerking met de huisarts. Iedereen kan een gesprek aanvragen met de apotheker, ongeacht waar het over gaat. Voor een zogenoemd medicijngesprek moet u wel aan een aantal criteria voldoen.

Wanneer komt iemand in aanmerking?

Als iemand boven de 65 jaar is en 5 of meer medicijnen gebruikt.

Wat houdt het medicijngesprek precies in?

Het is een gesprek om alle medicatie eens met u door te nemen. De medicijnen worden bekeken en ervaringen worden besproken. De apotheker bespreekt daarna samen met de arts of er wijzigingen nodig zijn. Of misschien zijn er problemen waar we samen met de arts een oplossing voor kunnen zoeken.

Wist u dat..

... de DagNacht apotheek in het Alrijne Ziekenhuis iedere dag geopend is van 08:00 – 23:00 uur?



.... mensen met diabetes die meedoen aan de Ramadan, meer gezondheidsrisico's lopen? Onder andere omdat zij op andere tijden opstaan en eten. U kunt in de apotheek terecht voor meer informatie over de inname van uw medicijnen tijdens de Ramadan.

.... de apotheek jaarlijks de inhalatietechniek controleert. Is dit bij u langer dan een jaar geleden gebeurd, vraag dan om een nieuwe controle van de inhalatietechniek.

Tekenbeet

Wat moet u doen bij een tekenbeet? Controleer de huid, verwijder teken zo snel mogelijk, noteer de plaats op het lichaam en de datum waarop de teek gebeten heeft en raadpleeg uw huisarts als er in de eerste weken na de beet op de huid een rode plek of ring optreedt waar de teek gebeten heeft.

Het RIVM heeft de app 'Tekenbeet' gemaakt. Deze app is gratis te downloaden. Met deze app kunnen mensen (ook buiten, zonder internetverbinding!) opzoeken hoe teken eruit zien en wat je moet doen om teken correct en snel te verwijderen. Teken komen voor op veel plaatsen in Nederland. Ze leven in hoog gras en struikgewas en lijken op kleine platte spinnetjes. Sommige teken zijn besmet met de Lyme-bacterie. Teken kunnen deze bacterie overbrengen en zo de ziekte van Lyme veroorzaken. De ziekte van Lyme is meestal goed te behandelen met antibiotica.



Nu bij inlevering van 50 punten kost deze tang geen € 7.79 maar slechts € 4

De mainit RVS tekentang



Klantenkaartactie

Enquête

1. Leest u de Apotheek Nieuwsbrief 4x per jaar?
2. Vindt u de onderwerpen interessant?
3. Zijn er onderwerpen die u graag behandeld ziet?

U kunt uw antwoorden (eventueel samen met de oplossing van de rebus) naar onderstaand adres sturen of mailen.

Alphense Apotheken,
Antwoordnummer 11401,
2400 VC, Alphen aan den Rijn
(geen postzegel)
of mail naar:
oplossing@apotheekridderveld.nl



Patiëntenavond over hoofdpijn

Op dinsdagavond 26 mei hebben onze apotheken samen met de Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatiënten een patiëntenavond georganiseerd over hoofdpijn. Het doel van deze avond was om patiënten duidelijk te maken dat ernstige hoofdpijn die langdurig optreedt (migraine, clusterhoofdpijn, spanningshoofdpijn) een chronische ziekte is.

Veel patiënten proberen het met zelfzorg op te lossen, maar in sommige gevallen is het verstandig om hulp te zoeken bij je arts of apotheker. Tijdens deze avond wilden wij laten zien aan mensen met hoofdpijn wat de arts en apotheker voor hen kunnen betekenen.

De avond was drukbezocht. Het soort bezoekers varieerde enorm: van gezinnen met jonge kinderen tot aan ouderen.

Huisarts van Gemeren gaf een algemene inleiding over de diverse vormen van hoofdpijn en de rol die de huisarts kan spelen bij de diagnose en de behandeling. Er werden erg veel vragen gesteld door de zaal,

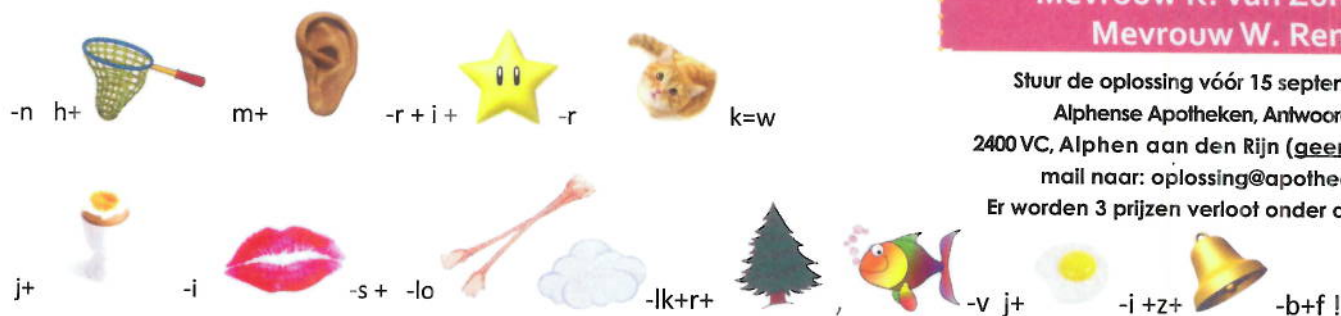
vooral vragen over eigen ervaringen. (bijvoorbeeld: "als ik autorijd dan zie ik vaak wazig en schitteringen, kan dit een aura voor een migraine aanval zijn?" of "Is er voeding die invloed heeft op migraine aanvallen? Ik krijg zelf altijd een aanval als ik citroen gegeten heb").

Vanuit de apotheek gaf Sacha Hoogenboom een presentatie over de verschillende vormen van hoofdpijn en de behandeling. Daarna nam Mandana Tadayon het over met een presentatie over de medicatie-afhankelijke hoofdpijn. Het was bij veel mensen niet bekend dat juist pijnstillers tegen hoofdpijn ook weer hoofdpijn kunnen veroorzaken. Zij vertelde ook wat de apotheek allemaal doet en wat we voor een patiënt met hoofdpijn kunnen betekenen.

Na de pauze was Esther Visser aan het woord. Zij is zelf migraine patiënt en zij vertelde haar indringende verhaal over hoe zij moet leven met deze chronische ziekte. Gelukkig heeft zij goede hulp gezocht en is de migraine nu onder controle. Zij deed een oproep aan iedereen die last heeft van ernstige hoofdpijn om toch echt hulp te zoeken.

De avond was erg geslaagd en we zijn van plan om volgend jaar weer een patiëntenavond te organiseren.

Rebus Rebus Rebus



Winnaars lenteribus
Mevrouw C. Milatz-de Boer
Mevrouw R. van Zundert
Mevrouw W. Rem

Stuur de oplossing vóór 15 september 2015 naar:
Alphense Apotheken, Antwoordnummer 11401,
2400 VC, Alphen aan den Rijn (geen postzegel) of
mail naar: oplossing@apotheekridderveld.nl
Er worden 3 prijzen verloot onder de deelnemers.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van onderstaande apotheken

Apotheek Allart	(0172) 42 10 00	www.apotheekallart.nl	DagNacht apotheek	(0172) 42 31 23	www.dagnachtapotheek.nl
Apotheek De Herenhof	(0172) 42 38 38	www.apotheekdeherenhof.nl	Apotheek Ter Aar	(0172) 60 50 00	www.apotheekteraar.nl
Apotheek De Hoge Zijde	(0172) 44 79 33	www.apotheekdehogezijde.nl	De Vijverapotheek	(0172) 74 55 00	www.devijverapotheek.nl
Apotheek Ridderveld	(0172) 42 34 34	www.apotheekridderveld.nl			