



v.l.n.r.: mw v.d. Salm (DagNacht apotheek), mw Oosterom (apotheek De Hoge Zijde), mw v.d. Berg (DagNacht apotheek), mw Ruitenburg (apotheek De Hoge Zijde), mw Hazelzet (apotheek Allart), dhr Smith (apotheek Ridderveld), dhr Groot Kormelink (apotheek Ter Aar), dhr Robertz (apotheek Ter Aar), dhr Seesing (apotheek De Herenhof), mw van Leeuwen (apotheek Ridderveld) mw Valentijn (De Vijverapotheek), mw Sluis (apotheek Prelude)



Wachttijden in de apotheek



Een vaak gehoorde klacht in de apotheek is die over de lange wachttijden. Wij nemen uw klachten over de te lange wachttijden zeker heel serieus. Wij vinden die lange wachttijden net zo vervelend als u. Iedereen doet zijn best om u zo goed mogelijk, maar ook zo snel mogelijk te helpen.

Achter de schermen worden veel werkzaamheden verricht die voor u niet zichtbaar zijn, maar die ook moeten gebeuren. Zo worden er bijvoorbeeld dagelijks vele pakjes klaar gemaakt om te bezorgen. Ook is de apotheek verplicht om bij elk recept een aantal controles te doen en een aantal administratieve zaken af te handelen, bijvoorbeeld:

- Zijn de medicijnen veilig voor u?
- Kan het medicijn goed samen met andere medicijnen die u al gebruikt?
- Is het medicijn ook veilig voor uw eigen situatie?
- Is dit de juiste dosering voor uw klachten?
- Is dit de juiste dosering voor u?

Bij vragen over een recept of problemen met de medicatie wordt er contact opgenomen met de arts, wat vaak ook veel tijd kost. Niet iedereen die u bij de apotheek ziet is bevoegd om medicijnen aan de klant te overhandigen. Steeds meer wordt er in apotheken met ondersteunende medewerkers gewerkt. Deze medewerkers zijn geen apothekersassistenten en kunnen u dus niet aan de balie helpen.

Heeft u iedere 3 maanden dezelfde medicijnen nodig? Samen met uw huisarts is de herhaalservice ontwikkeld. Wij kunnen er dan voor zorgen dat de medicijnen die u langdurig gebruikt automatisch iedere 3 maanden voor u klaar staan. U hoeft dan zelf niet meer uw huisarts te bellen voor een herhalingsrecept. Als uw medicijnen bijna op zijn, neemt de apotheek contact op met uw huisarts.

Cosmetica-advies in de apotheek

Di 8 juli: Apotheek Allart
Vr 29 aug: De Vijver Apotheek (ochtend)
Vr 29 aug: Apotheek Ter Aar (middag)
Vr 19 sept: Apotheek De Hoge Zijde

Vindt u het leuk om een persoonlijke huidanalyse met een bijbehorend productadvies te krijgen van onze schoonheidsspecialiste, dan kunt u hiervoor terecht in de apotheek op bovenstaande dagen. U kunt hiervoor een afspraak maken in de apotheek.

KLANTENKAARTACTIE

Ortiflor Plus normaal €15.35

Bij inlevering van 50 punten voor €9.95

Orthiflor Plus is een gezondheidsproduct voor een goede darmwerking. Het is een probioticamix met 10 verschillende bacteriestammen en is verpakt in zakjes, genoeg voor een kuur van 10 dagen. Handig om bijvoorbeeld mee te nemen op reis. De aanbevolen dosering is 1 zakje per dag. Orthiflor Plus kan vanaf 4 jaar gebruikt worden.



Tekenbeten en lyme

Teken komen in het hele land voor, in bos, park, hei, duinen of in de tuin. Vooral in Zuid-Friesland, de Achterhoek, Drenthe, de Veluwe, Utrechtse Heuvelrug, duingebieden en de Waddeneilanden komen veel teken voor. Teken leven in de buurt van bomen of struiken in hoog gras of tussen dode bladeren. Van een tekenbeet kunt u ziek worden. Teken lijken op kleine platte spinnetjes. Ongeveer 10 tot 30% van de teken in Nederland is besmet met de Lyme-bacterie en kunnen dan de ziekte van Lyme veroorzaken. Het is belangrijk dat u zichzelf en anderen op tekenbeten controleert nadat u 'in het groen' bent geweest.



Tekenbeet?

Bent u gebeten door een teek, dan is het belangrijk dat u hem snel weghaalt, het liefst binnen 24 uur. Hoe langer de teek in uw huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt. Teken kunnen zich overal vastbijten in de huid van mensen, maar hebben voorkeur voor liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, randen van het ondergoed, achter de oren en rond de haargrens in de nek.

Tekenbeten komen het hele jaar voor, maar vooral van maart tot november. Noteer in uw agenda wanneer u door een teek gebeten bent. Houd altijd tot drie maanden na de tekenbeet de huid rond de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een rode ring.

Naar de huisarts?

U hoeft niet altijd naar de huisarts na een tekenbeet. Heeft de teek al langer dan 24 uur op uw huid

gezet? Overleg dan met de huisarts of behandeling gewenst is. De huisarts kan uit voorzorg een antibioticum voorschrijven als de teek ná 24 uur, maar binnen 72 uur van het lichaam is verwijderd. Ga naar de huisarts als u klachten krijgt en meld dat u door een teek gebeten bent. De ziekte van Lyme is meestal goed te behandelen met antibiotica.

niet goed mogelijk de kop van de teek goed vast te pakken. Zo kan de 'steeksnuit' van de teek in de huid blijven zitten. Dit kan een lokale ontsteking veroorzaken (als bij een splinter).

- Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast
- Verwijder de teek met een vloeiende licht trekkende rechtstandige beweging.



Hoe de teek op de juiste wijze te verwijderen?

De teek kan het beste met een puntpincet rechtstandig uitgetrokken worden. U kunt ook een teekentang gebruiken. Als deze niet voorhanden is, is het raadzaam om de teek zo snel als mogelijk te verwijderen, desnoods met duim en wijsvinger. Bij het gebruik van vingers of duim en bij het gebruik van een pincet met brede uiteinden is het echter

RIVM-app 'Tekenbeet'

Het RIVM heeft de app 'Tekenbeet' gemaakt. Deze app is gratis te downloaden in de Google Play Store (Android). Met deze app kunnen mensen (ook buiten, zonder internetverbinding) opzoeken hoe teken eruit zien en wat je moet doen om teken correct en snel te verwijderen

Rebus Rebus Rebus



-ld+



+d+



-i

v+



-k+



-o+g :



-S+s +



-t



-b!!

Prijswinnaars rebus winter

1. Mevrouw H. van Velzen
2. Mevrouw M. Koorn
3. Mevrouw J.A.M. Kouwenhoven

Stuur de oplossing vóór 31 augustus 2014 naar:
Alphense Apotheken,
Antwoordnummer 11401,
2400 VC, Alphen aan den Rijn
(geen postzegel) of mail naar:
oplossing@apotheekridderveld.nl
Er worden 3 prijzen verloot onder de deelnemers.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van onderstaande apotheken en Medicorner

Apotheek Allart	(0172) 42 10 00	www.apotheekallart.nl	DagNacht apotheek	(0172) 42 31 23	www.dagnachtapotheek.nl
Apotheek De Herenhof	(0172) 42 38 38	www.apotheekdeherenhof.nl	Apotheek Ter Aar	(0172) 60 50 00	www.apotheekteraar.nl
Apotheek De Hoge Zijde	(0172) 44 79 33	www.apotheekdehogezijde.nl	De Vijverapotheek	(0172) 74 55 00	www.devijverapotheek.nl
Apotheek Prelude	(0172) 41 79 50	www.apotheekprelude.nl	Medicorner Alphen	(0172) 53 66 66	www.medicorneralphen.nl
Apotheek Ridderveld	(0172) 42 34 34	www.apotheekridderveld.nl			