



## Apotheeknota gewijzigd

Sinds begin dit jaar is de wijze van declareren van apotheken veranderd. Voortaan ziet u op uw eigenrisiconota een bedrag voor het eerste terhandstellingsgesprek vermeld. Deze kosten werden voorheen ook berekend, maar waren verwerkt in het totale tarief van het medicijn. Voor elk medicijn dat u voor het eerst meekrijgt, de zogenoemde 'eerste uitgifte' (eerste terhandstelling), voert de apotheek een aantal controles uit. De apotheek declareert dit tarief voor de eerste terhandstelling voortaan apart bij de zorgverzekeraar.

Het tarief voor het eerste terhandstellingsgesprek mag in rekening gebracht worden wanneer:

- Een medicijn (werkzame stof) voor de eerste keer verstrekt wordt
- Een medicijn dat u al gebruikt, wijzigt in samenstelling (werkzame stof)
- Een medicijn dat u al gebruikt, wijzigt in toedieningsvorm
- Een medicijn dat u al gebruikt, wijzigt in sterkte
- Het medicijn de afgelopen 12 maanden niet gebruikt is

Waaruit kan een de eerste terhandstelling bestaan?

- Uitleg over het gebruik van het geneesmiddel
- Het nagaan of er andere medicijnen zijn gebruikt
- Controle van allergieën die bij de klant zijn geconstateerd
- Controle of combinatie met andere medicijnen de gezondheid van de klant niet in gevaar brengt
- Eventueel overleg van de apotheker met uw voorschrijvend arts
- Toelichting op het gebruik en eventuele bijwerkingen
- De schriftelijke uitleg van het medicijn, meestal is dat de bijsluiter

(Bron: GeZZondMagazine 30, september 2014, een uitgave van Zorg & Zekerheid)

## Nieuwe apothekers, even voorstellen

Je bent pas apotheker als je de Masterfase Farmacie aan de universiteit hebt afgerond. Je bent dan basis-apotheker. Deze apothekers kunnen zich nog weer verder gaan specialiseren. Bijvoorbeeld voor ziekenhuisapotheker, of voor apotheker in een openbare ("gewone") apotheek.

De vervolgopleiding tot geregistreerd openbaar apotheker specialist duurt 2 jaar. Bij apotheek Allart en bij apotheek Ridderveld werken nu twee nieuwe jonge apothekers, die deze specialisatierichting volgen. Deze apothekers zijn Sacha Hoogenboom (apotheek Allart) en Mandana Tadayon (apotheek Ridderveld).

## Bloedsuikerstestdagen

U kunt op onderstaande dagen zonder afspraak bij een apotheek binnen lopen voor een gratis bloedsuikertest.

8 november (van 12-16 uur)	Apotheek De Hoge Zijde
11 november	Apotheek Allart
13 november	Apotheek Ridderveld
14 november	DagNacht apotheek
10-13 november	Apotheek Ter Aar
14 november	De Vijverapotheek
17 november	Apotheek De Herenhof

## Agenda schoonheidsspecialiste

Wilt u advies van de schoonheidsspecialiste over goede huidverzorging, maak dan in een van de onderstaande apotheken een afspraak.

Vr 10 okt	9.00-12.00	DagNacht apotheek
Ma 17 nov	10.00-15.00	Apotheek de Herenhof
Wo 17 dec	10.00-15.00	Apotheek Ridderveld

# Droge mond

Een droge mond wordt veroorzaakt door een tekort aan speeksel in de mond. Het geeft een onaangenaam gevoel, waardoor eten en zelfs praten moeilijk wordt. Speekselklieren bevochtigen uw mond met speeksel, waardoor uw mond beschermd wordt tegen bacteriële infecties, chemische stoffen in de lucht, warm eten en drinken. Speeksel beschermt ook uw tanden door er een beschermend laagje omheen te leggen.

Als uw speekselklieren te weinig speeksel afgeven krijgt u een droge mond. Een verminderde speekselproductie kan ook komen door het gebruik van sommige geneesmiddelen. Als u ouder wordt, is de kans op een droge mond groter. Dit komt omdat de speekselproductie minder wordt. Een droge mond kan ook veroorzaakt worden door bepaalde ziekte als Sjögren-syndroom, kanker (of de behandeling daarvan) en suikerziekte (diabetes).

## Symptomen

Symptomen van een droge mond zijn bijvoorbeeld een pijnlijk en plakkerig gevoel in de mond. Maar ook een rode en droge mond, gescheurde mondhoeken, droge lippen, tongkloven, problemen bij het eten van droog voedsel of kruiden, het eten smaakt niet meer zo lekker als voorheen, moeite met praten, slechte adem, tandbederf en 's nacht vaker wakker worden zijn veel voorkomende symptomen. Als u een kunstgebit heeft kan het voorkomen dat uw kunstgebit niet meer blijft zitten.

## Behandeling droge mond

Voor het verlichten van de mond-droogte kunt regelmatig een slokje water nemen, maar dat werkt alleen heel erg kort. Beter kunt u een speciale

mondbevochtiger gebruiken, zoals Biotène Oral Balance (spoel drank of gel) of Biocin Multi-Oral gel. Ook kunt u een mondspray gebruiken, bijvoorbeeld bioXtra of Diaclin. Uw mond wordt direct bevochtigd en u krijgt bovendien een frisse adem.

## Moeite met doorslikken van tabletten en capsules?

Het kan lastig en vervelend zijn om (grote) tabletten of capsules te slikken. Het lijkt alsof het geneesmiddel in de keel blijft steken. Neem eerst een slok water, voordat u het geneesmiddel gaat slikken. Leg daarna de tablet of de capsule midden op de tong en buig het hoofd een beetje naar voren. Slik het geneesmiddel door met een flinke slok water. Houd tijdens het slikken het hoofd nog steeds een beetje naar voren gebogen, dan gaat het slikken gemakkelijker. Neem tot slot nog wat water.

## Extra tips

Geeft het doorslikken van het geneesmiddel toch nog problemen? Vraag dan in de apotheek of u het geneesmiddel samen met yoghurt, melk, vla of appelmoes kan innemen in plaats van met water. Hierdoor glijdt het geneesmiddel makkelijker naar binnen. Als het samen mag, meng dan het medicijn

met een klein beetje van het eten. Heeft u problemen met het doorslikken van een capsule? Het doorslikken gaat makkelijker als de buitenkant van de capsule zacht wordt gemaakt. Dit kan door hem vochtig te maken op een lepel met water. Er is ook speciale gel in de handel (Gloup) waarmee het slikken van geneesmiddelen gemakkelijker gaat. Een grote tube van 150 ml kost ongeveer €9.

## Fijnmaken, breken of openen van tabletten en capsules

Soms mogen tabletten gebroken of fijn-gemaakt worden. Soms mogen capsules open gemaakt worden. Het medicijn is dan gemakkelijker in te nemen. Vraag dit altijd na bij de apotheek, want dit mag niet altijd! Soms werkt het medicijn dan niet meer, of krijgt u last van bijwerkingen, zoals maagklachten.

## Klantenkaart actie!!

50 punten is 4,- korting

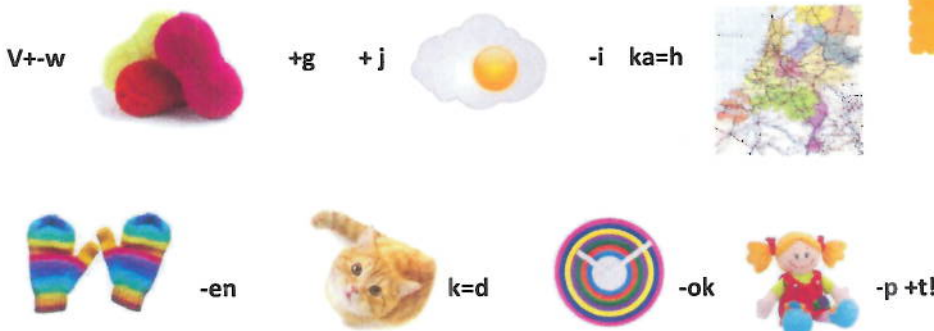


Bij aankoop van een "mondbevochtiger" €4 korting bij inlevering van 50 punten.



Deze actie is geldig t/m 30 november 2014

## Rebus Rebus Rebus



## Winnaars zomerrebus

1. Mevr. J.A.M. Kouwenhoven
2. Mevr. A.P.M. van Hooff
3. Dhr. J. van Steen

Stuur de oplossing vóór 30 november 2014 naar: Alphense Apotheek, Antwoordnummer 11401, 2400 VC, Alphen aan den Rijn (geen postzegel) of mail naar: oplossing@apotheekridderveld.nl Er worden 3 prijzen verloot onder de deelnemers.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van onderstaande apotheken en Medicorner

Apotheek Allart	(0172) 42 10 00	www.apotheekallart.nl	DagNacht apotheek	(0172) 42 31 23	www.dagnachtapotheek.nl
Apotheek De Herenhof	(0172) 42 38 38	www.apotheekdeherenhof.nl	Apotheek Ter Aar	(0172) 60 50 00	www.apotheekteraar.nl
Apotheek De Hoge Zijde	(0172) 44 79 33	www.apotheekdehogezijde.nl	De Vijverapotheek	(0172) 74 55 00	www.devijverapotheek.nl
Apotheek Prelude	(0172) 41 79 50	www.apotheekprelude.nl	Medicorner Alphen	(0172) 53 66 66	www.medicorneralphen.nl