



Samenwerkende apotheken Alphen aan den Rijn / Ter Aar / Nieuwkoop prijswinnaar KNMP zorginnovatieprijs najaar 2015!!

Apotheker in de huisartsenpraktijk

In het pand van huisartsenpraktijk Prelude in Alphen aan den Rijn is geen apotheek meer gevestigd. Wel is dagelijks een apotheker van de Samenwerkende Apotheken Alphen/ Ter Aar/ Nieuwkoop aanwezig in een eigen spreekkamer. De zorgverleners zijn ervan overtuigd dat intensieve samenwerking de kwaliteit van zorg voor de patiënt zeer ten goede komt.

Combi-consult

De huisarts of praktijkverpleegkundige van Prelude kan de patiënt doorverwijzen naar de apotheker of de patiënt kan op eigen initiatief op consult bij de apotheker. Verder is de apotheker verantwoordelijk voor het aanvragen van de herhaalmedicatie, het controleren van de indicatie voor weekmedicatie, het verwerken van ontslagbrieven uit het ziekenhuis met daarbij zo nodig een ontslaggesprek en het doen van medicatiebeoordelingen. Bij patiënten met diabetes of COPD die in een zorgprogramma zijn opgenomen vinden combi-consulten plaats van huisarts, praktijkverpleegkundige en apotheker.

KNMP Zorginnovatieprijs

'Combi-consult op recept' is een initiatief van apothekers Kirsten Kouwen, Maartje van Leeuwen en Toine Seesing. De Samenwerkende Apotheken Alphen en omstreken ontvingen 6 oktober jl. de KNMP Zorginnovatieprijs najaar 2015 voor deze nieuwe manier van (samen)werken.



vlnr Rob de Wolf (apotheker en secretaris KNMP), met naast zich uit Alphen aan den Rijn apothekers Reggy Smith, Maartje van Leeuwen en Toine Seesing, samen met huisarts Carolien de Boer.

Openingstijden Apotheek Ter Aar

Omdat wij graag tegemoet komen aan de wensen van onze klant, verruimen wij per 1 oktober de openingstijden van apotheek Ter Aar.

Nieuwe openingstijden:

Maandag: 08.30-18.00 uur
Dinsdag t/m vrijdag: 08.30-17.30 uur

Buiten de openingstijden:

Kunt u voor uw herhaalmedicatie gebruik maken van de medicijnkluisen in Ter Aar of in Nieuwkoop. U kunt zich hiervoor aanmelden in de apotheek, of via email.



Wist u dat..

.. U ieder jaar van zorgverzekeraar kunt veranderen?

.. U in uw polisvoorwaarden kunt lezen welke genees- of hulpmiddelen vergoed worden? En bij welke leverancier u dit kunt afhalen?

.. U mail kunt ontvangen als uw medicijnen klaar staan? U kunt uw emailadres doorgeven in de apotheek.

.. U via www.vzvx.nl/page/Zorgconsument/Home toestemming kunt verlenen, zodat zorgverleners uw medisch dossier kunnen inzien?

.. U uw opmerkingen, klachten of complimenten via onze website www.samenwerkendeapotheken.nl kunt melden?

Bloedsuikertestdagen

U kunt op onderstaande dagen zonder afspraak van 09:00 – 17:00 uur bij een apotheek binnen lopen voor een gratis bloedsuikertest.

Ma 9 november	Apotheek De Hoge Zijde
Di 10 november	Apotheek Allart
Do 12 november	Apotheek Ridderveld
Vr 13 november	DagNacht apotheek
Ma 9 t/m do 12 nov	Apotheek Ter Aar
Vr 13 november	De Vijverapotheek
Ma 16 november	Apotheek De Herenhof

Diabetes servicedagen

In het kader van de diabetesweek worden er in twee gezondheidscentra in Alphen aan den Rijn diabetes servicedagen georganiseerd, waarbij er activiteiten omtrent diabetes zijn en de mogelijkheid tot een gratis bloedsuikertest.

Die dagen zijn georganiseerd op:

Wo 4 nov 13:00 – 17:00

Diabetesmarkt in huisartsenpraktijk Prelude

Ma 9 nov 09:00 – 17:00

Diabetes Risico Testdag in gezondheidscentrum Dillenburg

Wilt u meer informatie?

<https://www.ssep.nu/HUISARTSEN>

www.gezondheidscentrumdillenburg.nl



Najaarsmoeheid

De herfst is in volle gang: kortere dagen, minder zonlicht en een dalende temperatuur. Najaarsmoeheid ligt op de loer. De klachten kunnen zijn: een licht vermoeid gevoel, lusteloosheid, somberheid, of zelfs depressieve gevoelens. Ook kan een verstoord slaappatroon optreden.

Wat kunt u er zelf aan doen?

- U kunt een zonnebank kuur doen. Het licht geeft nieuwe energie.
- Maak regelmatig een lekkere wandeling om een frisse neus te halen.
- Ontspan vóór het slapen gaan door bijvoorbeeld dansen, yoga of stretchoefeningen.
- Soms helpt een warme douche of warm bad ook voor een goede nachtrust.
- Eet gezond: energierijke voeding met voldoende vitamines en mineralen.

Zorg ervoor dat u voldoende vitamine D krijgt. Normaal maken we zelf vitamine D in de huid onder invloed van zonlicht. Omdat de zon in de herfst en de winter veel minder schijnt, komt ons lichaam al snel vitamine D tekort. In onze voeding zit weinig vitamine D.

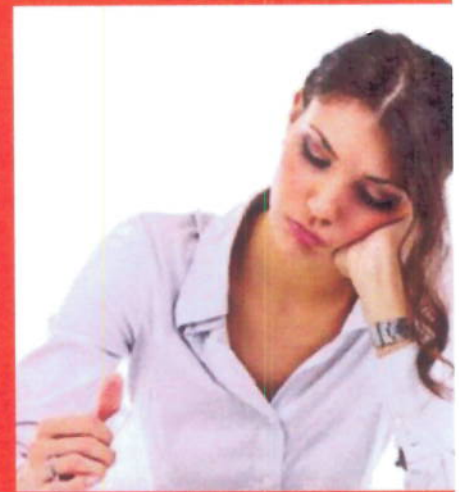
Een uitzondering hierop zijn vette vissoorten (bijvoorbeeld zalm en makreel). Vitamine D zit ook in volle melkproducten en (vette) kaas. Het wordt bovendien toegevoegd aan margarine, halvarine en bak- en braadproducten.

U kunt natuurlijk ook multivitamines gebruiken of extra vitamine D-tabletten. Vraagt u ons gerust om advies. Wij denken graag met u mee wat voor u het beste is.

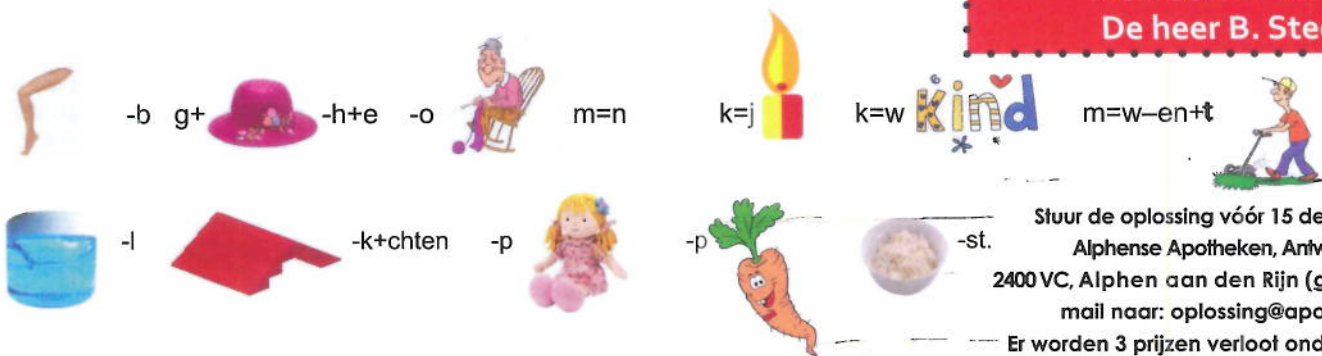
Klantenkaart

Bij inlevering van 50 punten krijgt u €5,00 korting op een (kinder-) multivitamine naar keuze

(geldig tot 15 december 2015)



Rebus Rebus Rebus



Winnaars zomerrebus
Mevrouw D. Landman
Mevrouw T. van Wijk
De heer B. Stegink

Stuur de oplossing vóór 15 december 2015 naar:
Alphense Apotheek, Antwoordnummer 11401,
2400 VC, Alphen aan den Rijn (geen postzegel) of
mail naar: oplossing@apotheekridderveld.nl
Er worden 3 prijzen verloofd onder de deelnemers.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van onderstaande apotheken

Apotheek Allart	(0172) 42 10 00	www.apotheekallart.nl	DagNacht apotheek	(0172) 42 31 23	www.dagnachtapotheek.nl
Apotheek De Herenhof	(0172) 42 38 38	www.apotheekdeherenhof.nl	Apotheek Ter Aar	(0172) 60 50 00	www.apotheekteraar.nl
Apotheek De Hoge Zijde	(0172) 44 79 33	www.apotheekdehogezijde.nl	De Vijverapotheek	(0172) 74 55 00	www.devijverapotheek.nl
Apotheek Ridderveld	(0172) 42 34 34	www.apotheekridderveld.nl			